

# Septembre

| Date          | lieux                   | heures  | Activités        | Contenue         | Matériel | Coach | Remarque |
|---------------|-------------------------|---------|------------------|------------------|----------|-------|----------|
| mer. 9 sept.  | Lescheraines plan d'eau | 14h-16h | Sport co et jeux | Sport co et jeux | Baskets  | Bruno |          |
| mer. 16 sept. | La feclaz               | 14h-16h | Rollers          | Jeux             | Rollers  | Bruno |          |
| mer. 23 sept. | La Féclaz               | 14h-16h | Trail/biathlon   | Trail/biathlon   | Baskets  | Bruno |          |
| mer. 30 sept. | La Féclaz               | 14h-16h | Randonnée        | Aérobic          | Baskets  | Bruno |          |