

Octobre

Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h
mer. 7 oct.	Plateau Sud	14h-16h	Rollers		Rollers	Bruno		2
mer. 14 oct.	Plateau Sud	14h-16h	Trail bâtons	Aérobic	Baskets + Bâtons	Bruno	Croix du nivelet	2
mer. 21 oct.	Plateau Sud	14h-16h	Trail + relais biathlon (lasers)		Basket	Bruno		2
mer. 28 oct.	Pas de tir la Féclaz	14h-16h	Marche + jeux	Aérobic	Baskets	Bruno	Grotte de l'ours	2
								8