

Septembre								
Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h
01/09 -> 04/09	Pas de séances club	Pas de séances club	Pas de séances club	Pas de séances club	Pas de séances club	Pas de séances club		0
sam. 5 sept.	La Féclaz plateau Sud	9h30-12h	Sport co et jeux	Aérobie	Baskets	Pierre	Cohésion	3
mar. 8 sept.	Lescheraines	16h30-19h	CAP/ Sport co		Baskets	Coco	U13/2 Uniquement	2
mer. 9 sept.	La Féclaz	14h-16h30	CAP	Aérobie	Baskets	Nina	Grotte de l'ours	3
sam. 12 sept.	La Féclaz	9h30-12h	VTT	Aérobie	VTT	Pierre	Arrivé a La Féclaz	3
mar. 15 sept.	Pas de séances club	Pas de séances club	CAP	1h/1h30 aérobie	Baskets	Coco	U13/2 Uniquement	2
mer. 16 sept.	La Féclaz	14h-16h30	Ski roues/Biathlon	Aérobie Technique + Biathlon	Skis roues Skate	Nina		2
sam. 19 sept.	Plateau sud Féclaz	9h30-12h	CAP /Sport Co	Aérobie	Baskets	Pierre		3
mar. 22 sept.	Lescheraines	16h30-19h	CAP/ Sport co	Aérobie	Baskets	Coco	U13/2 Uniquement	2
mer. 23 sept.	La Féclaz	14h-16h30	Ski roues	Technique skate	Skis roues Skate	Pierre		2
sam. 26 sept.	La Féclaz	9h30-12h	Trail bâtons	Aérobie	Baskets/ Bâtons	Pierre	Challenge Natioanl Biathlon u13	2
mar. 29 sept.	Lescheraines	16h30-19h	CAP/ Sport co		Baskets	Coco	U13/2 Uniquement	2
mer. 30 sept.	La Féclaz	14h-16h30	Ski roues/Biathlon	Aérobie Technique + Biathlon	Skis roues Classique	Nina		2
								28

28