Juillet

Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h
mer. 1 juil.	Lescheraines plan d'eau	9h30-12h	VTT	Aérobie	VTT	Joran/FLo		2,5
sam. 4 juil.	Chatelard	8h-12h	Trail long	Aérobie	Baskets + Sac à do	Joran/FLo	Balisage Trail	3
dim. 5 juil.	Trail des bauges	Trail des bauges	Trail des bauges	Trail des bauges	Trail des bauges	Joran/FLo	Trail des bauges	1
mer. 8 juil.	St François	14h-17h	Biatlhon/ gainage/Marche	Tir / Aérobie	Baskets + Carabin	Joran/FLo		2
mer. 15 juil.	Bourget du lac	9h-17h	Canoë/vélo	Aérobie Longue	Vélo route	Joran/FLo	Journée	4
lun. 20 juil.			Stage vosges	Stage		Joran/FLo		4
mar. 21 juil.			Stage vosges	Stage		Joran/FLo		4
mer. 22 juil.			Stage vosges	Stage		Joran/FLo		4
jeu. 23 juil.			Stage vosges	Stage		Joran/FLo		4
ven. 24 juil.			Stage vosges	Stage		Joran/FLo		4
sam. 25 juil.			Stage vosges	Stage		Joran/FLo		3
								35,5