Juin

Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h
mer. 3 juin	St François	13h-16h30	Biathlon/ gainage/ proprioception/repsiration	Biathlon	Carabine + baskets			1,5
sam. 6 juin	St François	9h30-12h	VTT	Aérobie	VTT		AG club	2,5
sam. 6 juin	St François	13h- 16h30	Biathlon/Gainage	Biathlon	Carabine+ baskets		AG club	2
mer. 10 juin	Lescheraines plan d'eau	14h-16h30	VTT	Aérobie	VTT			2,5
sam. 13 juin	Annecy	9h-12h	Roller	Aérobie	Roller			2
dim. 14 juin	Lescherianes	9h-15h	Randonnée	aérobie	Baskets+bâtons		Rando Mont charvin	6
mer. 17 juin	St François	9h30-12h	Biathlon /CAP bâtons	Biathlon	Baskets			1,5
sam. 20 juin	Aillons margériaz	9h-12h	Trail + spéléorando	Aérobie	Baskets +casque vélo+ frontale		Margériaz	4
mer. 24 juin	St François	9h30-12h	Biathlon /CAP bâtons	Biathlon	Baskets			2,5
sam. 27 juin	St François	9h-13h	VTT	Aérobie	VTT			4
mar. 30 juin	Lescheraines plan d'eau	16h30-19h	CAP/ Sport co	Musu/aérobie	Baskets			2
								30,5