

Mars								
Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h
dim. 1 mars	Champagny	Trophée du Beaufort 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL	Trophée du Beaufort 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL	Trophée du Beaufort 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL	Skis classique	Corentin		2
mar. 3 mars	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobie/technique	skis skate	Corentin		2
mer. 4 mars	La Féclaz	14h-17h	Skating /Biathlon	Vitesses mass start	skis skate	Corentin		3
ven. 6 mars	La Féclaz				skis skate	Corentin		1,5
sam. 7 mars	La Féclaz	National u15 Biathlon	National u15 Biathlon	Sprint	skis skate	Corentin		2
dim. 8 mars	La Féclaz			Mass start	skis skate	Corentin		2
mar. 10 mars	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobie/technique	skis skate	Corentin		1,5
mer. 11 mars	St François	14h-16h30	Classique	Vitesses	Skis classique	Corentin		2,5
sam. 14 mars	La Féclaz	9h30-12h	Skating/ biathlon	Aérobie/technique	Skis skate	Corentin		2,5
sam. 14 mars	La Féclaz	13h-16h	Classique	Seuil/ tehchnique	Skis classique	Corentin		2,5
mar. 17 mars	St François	16h30-19h	Skating	Aérobie/train sép'/technique	skis skate	Corentin		2,5
mer. 18 mars	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Aérobie/technique	Skis skate	Corentin		3
sam. 21 mars	St François	9h-12h	Classique	Vitesses	Skis classique	Corentin		3
dim. 22 mars		TB 6 La Féclaz (à confirmer) U13+ Indiv	TB 6 La Féclaz (à confirmer) U13+ Indiv	TB 6 La Féclaz (à confirmer) U13+ Indiv		Corentin		2
mar. 24 mars	St François	16h30-19h	Skate	Aérobie/technique	Skis skate	Corentin		2
mer. 25 mars	La Féclaz	14h-16h30	Skating/ biathlon	Aérobie Train sép'/Biathlon	Skis skate	Corentin		2,5
sam. 28 mars	La Féclaz	9h30-12h	Classique/Biathlon	30"/30"	Skis classique	Corentin	Championnats de France	2,5
sam. 28 mars	La Féclaz	13h-16h	Skating	Aérobie / Descente	Skis skis skate			2,5
mar. 31 mars	St François	16h30-19h	Skate	Aérobie/technique/Descente	Skis skate	Corentin		2
mer. 1 avr.	La Féclaz	14h-16h30	Classique/ biathlon	Seuil	Skis classique	Corentin		2,5
sam. 4 avr.	//	Championnat de France des clubs	Championnat de France des clubs	Championnat de France des clubs		Corentin		1,5
dim. 5 avr.		Championnat de France des clubs	Championnat de France des clubs	Championnat de France des clubs		Corentin		2
mar. 7 avr.	St François	16h30-19h	Skate	Vitesses / Mass start	Skis skate	Corentin		2,5
mer. 8 avr.		Trophée du Beaufort 7 - finale Bessans U13+ MS L	Trophée du Beaufort 7 - finale Bessans U13+ MS L	Trophée du Beaufort 7 - finale Bessans U13+ MS L	Skis skate	Corentin	Apéro !	2
jeu. 9 avr.		Break jusqu'au 07 mai					Clape de fin	52