

| Mars | | | | | | | | |
|--------------|--------------|---|---|---|----------------|------------|---------------------------------|------|
| Date | lieux | heures | Activités | Contenue | Matériel | Coach | Remarque | h |
| dim. 1 mars | Champagny | TB 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL | TB 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL | TB 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL | Skis classique | Nina/Joran | | 2 |
| mar. 3 mars | Lescheraines | 16h30-19h | Skating | Aérobic/technique | skis skate | Corentin | U13/2 Uniquement | 1,5 |
| mer. 4 mars | La Féclaz | 14h-16h30 | Classique | Seuil/Technique | Skis classique | Nina/Joran | | 2,5 |
| ven. 6 mars | // | // | // | // | // | Nina/Joran | National u15 Biathlon | |
| sam. 7 mars | St François | 9h30-12h | Skating/Biathlon | Aérobic/Technique | Skis skate | Nina/Joran | | 2,5 |
| dim. 8 mars | // | // | // | // | // | Nina/Joran | | |
| mar. 10 mars | Lescheraines | 16h30-19h | Skating | Aérobic/technique | skis skate | Corentin | U13/2 Uniquement | 1,5 |
| mer. 11 mars | St François | 14h-16h30 | Classique | Vitesses | Skis classique | Nina/Joran | | 2,5 |
| sam. 14 mars | La Féclaz | 9h30-12h | Skating/ biathlon | Aérobic/technique | Skis skate | Nina/Joran | | 2,5 |
| sam. 14 mars | La Féclaz | 13h-16h | Classique | Seuil/ technique | Skis classique | Nina/Joran | | 2 |
| mar. 17 mars | St François | 16h30-19h | Skating | Aérobic/train sép'/technique | Skis skate | Corentin | U13/2 Uniquement | 1,5 |
| mer. 18 mars | La Féclaz | 14h-16h30 | Skating /Biathlon | Aérobic/technique | Skis skate | Nina/Joran | | 2,5 |
| sam. 21 mars | St François | 9h30-12h | Classique | Vitesses | Skis classique | Nina/Joran | | 2,5 |
| dim. 22 mars | | TB 6 La Féclaz (à confirmer) U13+ Indiv | TB 6 La Féclaz (à confirmer) U13+ Indiv | TB 6 La Féclaz (à confirmer) U13+ Indiv | | Nina/Joran | | 2 |
| mar. 24 mars | St François | 16h30-19h | Skate | Aérobic/technique | Skis skate | Corentin | U13/2 Uniquement | 1,5 |
| mer. 25 mars | La Féclaz | 14h-16h30 | Skating/ biathlon | Vitesses + jeux | Skis skate | Nina/Joran | | 2,5 |
| sam. 28 mars | La Féclaz | 9h30-12h | Classique/ biathlon | 30"/30" | Skis classique | Nina/Joran | | 2,5 |
| mar. 31 mars | St François | 16h30-19h | Skate | Aérobic/technique/Des cente | Skis skate | Corentin | U13/2 Uniquement | 1,5 |
| mer. 1 avr. | Courchevel | | Savoie Biathlon Rossignol Tour 4 Courchevel U11/U13 Indiv L | Savoie Biathlon Rossignol Tour 4 Courchevel U11/U13 Indiv L | | Nina/Joran | | 2,5 |
| sam. 4 avr. | | Pas de séances encadrées | Pas de séances encadrées | Pas de séances encadrées | | Nina/Joran | Championnat de France des clubs | |
| dim. 5 avr. | | Pas de séances encadrées | Pas de séances encadrées | Pas de séances encadrées | | Nina/Joran | Championnat de France des clubs | |
| mar. 7 avr. | St François | 16h30-19h | Skate | Vitesses Mass start | Skis skate | Corentin | U13/2 Uniquement | 1,5 |
| mer. 8 avr. | | TB 7 - finale Bessans U13+ MS L | TB 7 - finale Bessans U13+ MS L | TB 7 - finale Bessans U13+ MS L | | Nina/Joran | Apéro ! | 2 |
| jeu. 9 avr. | | Break jusqu'au 07 mai | | | | Nina/Joran | Clape de fin | 39,5 |