

Février

Fait

Date	lieux	heures	Activités	Contenu	Matériel	Coach	Remarque	
mer. 4 févr.	La Féclaz	13h30-16h	Croet étape 2	Croet étape 2	Skis Skating	Bruno		
mer. 11 févr.	St François	14h-16h	Classique	Technique+ aérobie	Skis Classique	Bruno		
mer. 18 févr.	St François	14h-16h	Skating/Biathlon + Gouter !	Biathlon + skating	Skis skating	Bruno	Carnaval + gouter !	
mer. 25 févr.	St François	14h-16h	Classique	Vitesses	Skis Classique	Bruno		