

Février									Fait
Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h	
mer. 4 févr.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Décrassage/Vitesses	Skis skate	Corentin		2,5	
ven. 6 févr.		SAMSE 6 : AUTRANS	SAMSE 6 : AUTRANS	SAMSE 6 : AUTRANS	Skis skate	Nina		2	
sam. 7 févr.					Skis skate	Nina		2	
dim. 8 févr.					Skis skate	Nina		3	
mer. 11 févr.	La Féclaz	9h-12h	Classique	Technique/Aérobic	Skis skate	Corentin	V	3	
mer. 11 févr.	La Féclaz	13h-15h30	Skating/Biathlon	Aérobic/ Confrontation tir	Skis classique	Corentin	V	3	
jeu. 12 févr.	La Féclaz	9h-12h	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis skate	Corentin	V	3	
jeu. 12 févr.	La Féclaz	13h-15h30	Classique	Aérobic/ Technique	Skis classique	Corentin	V	3	
ven. 13 févr.	St François	9h-12h	Classique	Aérobic technique	Skis classique	Corentin	V	3	
sam. 14 févr.	La Féclaz	9h-12h	Skating	Vitesses décrassage	Skis skate	Corentin	V	3	
dim. 15 févr.	Valcenis	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Skis skate	Corentin	V	2	
16/02/2026 au 19/02/2026		Libre	Libre	Libre	Libre		V Récup' décompression	4	
ven. 20 févr.	//	//		Décrassage	Libre	Autonomie	V	1	
sam. 21 févr.	Les contaminés	Ligue AURA- Les Contaminés – organisé par le SC Sallanches	Ligue AURA- Les Contaminés – organisé par le SC Sallanches	Ligue AURA- Les Contaminés – organisé par le SC Sallanches	Skis skate	Corentin	V	2	
dim. 22 févr.	//	Libre	Libre	Libre	Libre		V		
lun. 23 févr.	//	Libre	Libre	Libre	Libre		V		
mar. 24 févr.	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobic/technique	Skis skate	Corentin		1,5	
mer. 25 févr.		14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis skate	Corentin		3	
ven. 27 févr.	Les tuffes	SAMSE 7 : Les tuffes U17-> SEN			Skis skate	Nina		2	
sam. 28 févr.	Les tuffes				Skis skate	Nina		3	
dim. 1 mars	Les tuffes				Skis skate	Nina		46	