

# Février

Fait

Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h
mer. 4 févr.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Décrassage/Vitesses	Skis skate	Corentin		2,5
ven. 6 févr.					Skis skate	Nina		2
sam. 7 févr.		SAMSE 6 : AUTRANS	SAMSE 6 : AUTRANS	SAMSE 6 : AUTRANS	Skis skate	Nina		2
dim. 8 févr.		U17-> SEN	U17-> SEN	U17-> SEN	Skis skate	Nina		3
mer. 11 févr.	La Féclaz	9h-12h	Classique	Technique/Aérobie	Skis skate	Corentin	V	3
mer. 11 févr.	La Féclaz	13h-15h30	Skating/Biathlon	Aérobie/ Confrontation tir	Skis classique	Corentin	V	3
jeu. 12 févr.	La Féclaz	9h-12h	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis skate	Corentin	V	3
jeu. 12 févr.	La Féclaz	13h-15h30	Classique	Aérobie/ Technique	Skis classique	Corentin	V	3
ven. 13 févr.	St François	9h-12h	Classique	Aérobie technique	Skis classique	Corentin	V	3
sam. 14 févr.	La Féclaz	9h-12h	Skating	Vitesses décrassage	Skis skate	Corentin	V	3
dim. 15 févr.	Valcenis	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Skis skate	Corentin	V	2
16/02/2026 au 19/02/2026		Libre	Libre	Libre	Libre		V	Récup' décompression
ven. 20 févr.	//	//		Décrassage	Libre	Autonomie	V	1
sam. 21 févr.	Les contamines	Ligue AURA- Les Contamines – organisé par le SC Sallanches	Ligue AURA- Les Contamines – organisé par le SC Sallanches	Ligue AURA- Les Contamines – organisé par le SC Sallanches	Skis skate	Corentin	V	2
dim. 22 févr.	//	Libre	Libre	Libre	Libre		V	
lun. 23 févr.	//	Libre	Libre	Libre	Libre		V	
mar. 24 févr.	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobie/technique	Skis skate	Corentin		1,5
mer. 25 févr.		14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis skate	Corentin		3
ven. 27 févr.	Les tuffes				Skis skate	Nina		2
sam. 28 févr.	Les tuffes				Skis skate	Nina		3
dim. 1 mars	Les tuffes		SAMSE 7 : Les tuffes U17-> SEN		Skis skate	Nina		46