

Février								
Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque	h
mar. 3 févr.	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobic/technique	skis skate	Corentin	Semaine de décharge	1,5
mer. 4 févr.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Décrassage Vitesses	Skis skate	Corentin		2,5
ven. 6 févr.	Col de porte	Challenge National U15 Col de Porte U15			Skis Skate & Classique	Corentin		2
sam. 7 févr.	Col de porte				Skis Skate & Classique	Corentin	V	2
dim. 8 févr.	Col de porte				Skis Skate & Classique	Corentin	V	3
mer. 11 févr.	La Féclaz	9h-12h	Classique	Technique/Aérobic	Skis skate	Corentin	V	3
mer. 11 févr.	La Féclaz	13h-15h30	Skating/Biathlon	Aérobic/ Confrontation tir	Skis classique	Corentin	V	2
jeu. 12 févr.	La Féclaz	9h-12h	Classique	Vitesses Poules montée/descente	Skis skate	Corentin	V	3
jeu. 12 févr.	La Féclaz	13h-15h30	Skating/Biathlon	Aérobic technique	Skis classique	Corentin	V	2
ven. 13 févr.	St François	9h-12h	Classique	Aérobic technique	Skis classique	Corentin	V	3
sam. 14 févr.	La Féclaz	9h-12h	Skating	Vitesses décrassage	Skis skate	Corentin	V	3
dim. 15 févr.	Valcenis	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Championnats de Savoie Sardières (Valcenis) U13+ MS L	Skis skate	Corentin	V	2
16/02/2026 au 19/02/2026		Libre	Libre	Libre	Libre		V	Récup' décompressi on 4
ven. 20 févr.	La Féclaz	9h-12h	Skating/biathlon	Viesses	Skis skating	Corentin	V	2
sam. 21 févr.	Les contaminés	Ligue AURA- Les Contaminés – organisé par le SC Sallanches	Ligue AURA- Les Contaminés – organisé par le SC Sallanches	Ligue AURA- Les Contaminés – organisé par le SC Sallanches	Skis skate		V	2
dim. 22 févr.	//	Libre	Libre	Libre	Libre		V	
mar. 24 févr.	La Féclaz	??	Skating/Biathlon	Journée comité	Skis skate			1,5
mer. 25 févr.		14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesses/ mass	Skis skate			3
sam. 28 févr.	La Féclaz	9h-12h	Classique	Décrassage	Skis classique			3
dim. 1 mars	Champagny	Trophée du Beaufort 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL	Trophée du Beaufort 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL	Trophée du Beaufort 5 Champagny U11+ MS CL (U11) / Sprint CL	Skis classique			44,5