

Janvier							
Date	lieux	heures	Activités	Séance	Matériel	Coach	Remarque
ven. 2 janv.	La Féclaz	9h-12h	Skating/Biathlon	Seuil	Skis Skate	Corentin	Vacances
ven. 2 janv.	La Féclaz	13h30-16h30	Classique	Train séparé	Skis Classique	Corentin	Vacances
sam. 3 janv.	La Féclaz	9h-12h	Classique	Technique	Skis Classique	Corentin	Vacances
sam. 3 janv.	La Féclaz	13h30-16h30	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis Skate	Corentin	Vacances
mar. 6 janv.	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobie/technique	skis skate	Corentin	
mer. 7 janv.	La Féclaz	14h-17h	Classique biathlon	Seuil	Skis Classique	Corentin	
sam. 10 janv.	Bessans	/	Marathon de bessans	Marathon de bessans	skis de skate	Corentin	
mar. 13 janv.	Naves	??	Mardi 13 janvier : journée ski de fond à Naves (4è et 3è).		??		
mer. 14 janv.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Aérobie technique	Skis skate	Nina	
ven. 16 janv.	/	/	CAP	Décrassage	Chassures de sports	Autonomie	
sam. 17 janv.	Le Revard	//	Trophée du Beaufort 3 Le Revard U13+ Indiv CL		skis classique		
dim. 18 janv.	La Féclaz	/	Ligue AURA La Féclaz U15+ Sprint		skis skate		
mar. 20 janv.	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobie/technique/Train sép'	skis skate	Corentin	
mer. 21 janv.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesses Poules montée/Descente	skis skate	Corentin	
sam. 24 janv.	La Féclaz	9h30-12h	Classique /Biathlon	Décrassage/technique	skis classique	Corentin	
dim. 25 janv.			Trophée du Beaufort 4 Peisey U13+ Sprint L		Skis skate		
mar. 27 janv.	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Technique/ Vitesses	skis skate	Corentin	
mer. 28 janv.	La Féclaz	14h-16h30	Classique/Biathlon	Aérobie/technique/Train sép'	Skis Classique	Corentin	Semaine de décharge
sam. 31 janv.	La Féclaz	9h30-12h	Skating	Aérobie/technique	skis skate	Corentin	Semaine de décharge
mar. 3 févr.	Lescheraines	16h30-19h	Skating	Aérobie/technique	skis skate	Corentin	Semaine de décharge
mer. 4 févr.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Décrassage Vitesses	Skis skate	Corentin	
ven. 6 févr.	Col de porte				Skis Skate & Classique	Corentin	
sam. 7 févr.	Col de porte		Challenge National U15 Col de Porte U15		Skis Skate & Classique	Corentin	
dim. 8 févr.	Col de porte				Skis Skate & Classique	Corentin	