

Décembre							
Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque
mer. 3 déc.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Relais x8	Skis skate		
sam. 6 déc.	La Féclaz	9h30-12h	Classique/ Biatlhon	Train séparé	Skis classique		
mar. 9 déc.	/	Pas de séance	Pas de séance	Pas de séance			
mer. 10 déc.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Technique/Vitesses	Skis skate		
sam. 13 déc.	La Féclaz	9h30-12h	Classique	Aérobic/maniabilité	Skis classique		
mar. 16 déc.	/	Pas de séance	Pas de séance	Pas de séance			
mer. 17 déc.	La Féclaz	9h30-12h	Skating/Biathlon	aérobic	Skis Skate		
sam. 20 déc.	La Féclaz	14h-16h30	Classique/Biathlon	Vitesses	Skis classique		Vacances
lun. 22 déc.	Méribel	Trophée du Beaufort 1 Méribel U13+ Indiv CL	Trophée du Beaufort 1 Méribel U13+ Indiv CL	Trophée du Beaufort 1 Méribel U13+ Indiv CL	Trophée du Beaufort 1 Méribel U13+ Indiv CL		Vacances
sam. 27 déc.	La Féclaz	9h30-12h	classique	aérobic/technique	Skis Classique		Vacances
sam. 27 déc.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis Skate		Vacances
lun. 29 déc.	Champagny	29-déc.-25 FOND Trophée du Beaufort 2 Champagny U13+ Indiv L	29-déc.-25 FOND Trophée du Beaufort 2 Champagny U13+ Indiv L	29-déc.-25 FOND Trophée du Beaufort 2 Champagny U13+ Indiv L	29-déc.-25 FOND Trophée du Beaufort 2 Champagny U13+ Indiv L		Vacances
ven. 2 janv.	La Féclaz	9h30-12h	Skating/Biathlon	Seuil	Skis Skate		Vacances
ven. 2 janv.	La Féclaz	13h30-16h	Classique	Train séparé	Skis Classique		Vacances
sam. 3 janv.	La Féclaz	9h30-12h	Classique	Technique	Skis Classique		Vacances
sam. 3 janv.	La Féclaz	13h30-16h	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis Skate		Vacances