

Septembre								
Date	lieux	heures	Activités		Matériel	Coach	Remarque	
lun. 1 sept.	/	/	Rentrée scolaire		/	/	/	
sam. 6 sept.	/	1h30	CAP légère	Aérobic	/	Autonomie		
mer. 10 sept.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Seuil	Ski roues skate	Nina		
sam. 13 sept.	La Féclaz	9h-12h	Classique/Biathlon	Train séparé	Ski roues classique	Nina		
samedi 13/09	La Féclaz	13h30-16h	Marche bâtons	Aérobic	Bâtons trail	Nina		
mer. 17 sept.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesses	Ski roues skate	Nina		
vendredi 19/09	Arcon		Summer 1 Arçon			Nina		
sam. 20 sept.	Arcon		Summer 1 Arçon			Nina		
dimanche 21/09	Arcon		Summer 1 Arçon			Nina		
mer. 24 sept.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesses	Ski roues skate	Nina		
samedi 27/09	Lescheraines	9h-12h	Classique montée de col	Aérobic	Skis roue classique	Nina		
	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Aérobic		Nina		