

Octobre

Date	lieux	heures	Activités		Matériel	Coach	Remarque
mer. 1 oct.	La Fleclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesse	Skis roue skate		/
ven. 3 oct.	Autrans		Départ Championnat de France				
sam. 4 oct.	Autrans		Championnats de France d'été - 4 & 5 octobre				
dim. 5 oct.	Autrans		Organisateur : US Autrans				
mer. 8 oct.	Le montcel	14h-17h	Montée de col classique	Aérobic	Classique		
sam. 11 oct.	La Fléclaz	9h-12h	Skating/Biathlon	Seuil	Ski roues skate		
sam. 11 oct.	La Fléclaz	13h30-16h30	Muscu/gainage /CAP		Chaussures de sports		
mer. 15 oct.	La Fléclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesses	Skis roues skate		
sam. 18 oct.	La Fléclaz		Summer 2 -LA FECLAZ				
dim. 19 oct.	La Fléclaz		Summer 2 -LA FECLAZ				
mer. 22 oct.	St François	14h-17h	CAP/Biathlon	DT controle	Chaussures de sports/Bâtons		
sam. 25 oct.	La Féclaz	9h-12h	Skating/Biathlon	Chrono ?	skis roues skate		
sam. 25 oct.	La Féclaz	13h30-16h30	Classique	Aérobic/Récupération	Classique		
mer. 29 oct.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Seuil	Ski roues skate		