

# Septembre

Date	lieux	heures	Activités	Thème	Matériel	Coach	Remarque
lun. 1 sept.	/	/	Rentrée scolaire		/	/	/
sam. 6 sept.	/	1h30	CAP légère	Aérobic	/	Autonomie	
mer. 10 sept.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Seuil	Ski roues skate	Corentin	
sam. 13 sept.	La Féclaz	9h-12h	Classique/Biathlon	Train séparé	Ski roues classique	Corentin	
sam. 13 sept.	La Féclaz	13h30-16h	Marche bâtons	Aérobic	Bâtons trail	Corentin	
mar. 16 sept.	Lescheraines	16h30-19h	Muscu/gainage/CAP/Sport co		Chaussures de sports	Corentin	
mercredi 17/09	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	30"/30"	Ski roues skate	Nina	
sam. 20 sept.	La Féclaz	9h-12h	Skating/Biathlon	Seuil	Ski roues skate	Corentin	
	La Féclaz	13h30-16h	Muscu/gainage /CAP		Chaussures de sports	Corentin	
mar. 23 sept.	Lescheraines	16h30-19h	Muscu/gainage/CAP/Sport co		Chaussures de sports	Corentin	
mer. 24 sept.	La Féclaz	14h-17h	Skating/Biathlon	Vitesse	Ski roues skate	/	
ven. 26 sept.	Les Plans d'Hotonnes		Départ national			Corentin	
sam. 27 sept.	Les Plans d'Hotonnes		National u15			Corentin	
dim. 28 sept.	Les Plans d'Hotonnes		U15 : 27 et 28 septembre aux Plans d'Hotonnes			Corentin	
mar. 30 sept.	Lescheraines	16h30-19h	Muscu/gainage/CAP/Sport co		Chaussures de sports	Corentin	