

Septembre								
Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque	
lun. 1 sept.	/	/	Rentrée scolaire		/	/	/	
mer. 10 sept.	ST François	14h-16h30	CAP/Jeux/sport co retrouvailles		Chaussures de trail	Joran		
sam. 13 sept.	St François	9h30-12h	CAP/Biathlon/Jeux		Chaussures de trail	Joran		
mer. 17 sept.	St François	14h-16h30	Marche bâtons/Jeux		Chaussures de trail	Joran		
sam. 20 sept.	La Féclaz	9h30-12h	Skating Biathlon	Vitesses	Skis roues skating	Joran		
mercredi 24/09	St François	12h30-16h30	SBRT	Course	Chaussures de trail	Joran		
sam. 27 sept.	La Féclaz	9h30-12h	Marche bâtons		Chaussures de trail	Joran		