

Octobre							
Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque
mer. 1 oct.	Lescheraines	14h-16h30	Sport-co		Chaussures de sports	Joran	/
sam. 4 oct.	St François	9h30-12h	VTT	Aérobie	VTT	Joran	
dim. 5 oct.			SBRT ???			Joran	
mer. 8 oct.	La Féclaz	14h-16h30	Grotte de l'Ourse	Marche	Chaussures de sports	Joran	
sam. 11 oct.	St François	9h30-12h	Course a pied/Biathlon/Jeux		Chaussures de sports	Joran	
mer. 15 oct.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Jeux/ Parcours	Skis roues skate	Joran	
sam. 18 oct.	La Féclaz	9h30-12h	Classique		Skis roue classique	Joran	
mer. 22 oct.	St François	14h-16h30	CAP/Biathlon/Jeux		Chaussures de sports/Bâtons	Joran	
sam. 25 oct.	ST François	9h30-12h	VTT	Aérobie	VTT	Joran	
mer. 29 oct.	La Féclaz	14h-16h30	Skating/Biathlon	Jeux/ Parcours	Skis roues skate	Joran	