

JUILLET

Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque	
mer. 2 juil.	La Féclaz	14h-17h	Roller/Ski roue			Jules		
sam. 5 juil.	Le chatelard	9h-15h	Trail	Balisage trail	Chaussures trail	Nina		Pierre
dim. 6 juil.		Trail des bauges						
jeu. 10 juil.	Lescheraines	9h-12h	Vélo route		Vélo route	Nina		Pierre
	La Féclaz	13h-16h30	Roller/ski roue/Gnainage//Biathlon			Jules		Pierre
ven. 11 juil.	Bourget du lac	8h-12h	Demi groupe /Canoë		Pique nique	Nina		Pierre
	Bourget du lac	13h-17h	Demi groupe /Vélo route		Pique nique	Nina		Pierre
sam. 12 juil.	Lescheraines	14h- 16h30	Vélo Aérobie /Biathlon			Nina		Pierre
mer. 16 juil.	Lescheraines	9h-12h	Sortie vélo /Canoé		Pique nique	Nina		
		13h-17h	Sortie vélo /Canoé		Pique nique	Nina		
jeu. 17 juil.	La Féclaz	9h-12h	Roller/ski roue/Gnainage//Biathlon			Jules		
mer. 23 juil.	Plan d'hotonne		Vélo route			Nina		
	Plan d'hotonne		Biathlon gainage			Nina		
jeu. 24 juil.	Plan d'hotonne		Trail bâtons			Nina		
	Plan d'hotonne		Olympiade :CO,cross fit,gainage par équipe,etc... trouver d'autres épreuves			Nina		
ven. 25 juil.	Plan d'hotonne		Chrono ski-roues biathlon			Nina		
	Plan d'hotonne		Gainage/ Sport co et retour			Nina		
mar. 29 juil.	Allons le jeunes	9h-14h	Rando	Dent de rossana		Nina		Pierre
mer. 30 juil.	St François	9h-12h	CAP/Gnainage//Biathlon					Pierre