

MAI							
Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque
mer. 7 mai	Lescheraines	14h- 17h	Reprise des entrainements	Renforcement musculaire/CAP/Sport Co		Corentin	
jeu. 8 mai			CAP autonomie	Pas de séance encadrer			
sam. 10 mai	Lescheraines	9h-12h	Vélo route			Jules matin	
sam. 10 mai	St François	13h-16h	Biathlon			Corentin	
mer. 14 mai	St François	14h- 17h	Gainage/CAP/Biatlhon			François père de nina	
jeu. 15 mai	Lescheraines	17h- 19h	CAP/Trail/Sport Co			Corentin	
sam. 17 mai	Lescheraines	9h-12h	Vélo route			Jules matin	
	St François	13h-16h30	Biathlon			Corentin	
mer. 21 mai	St François	14h- 17h	Biathlon/ Gainage/CAP			François père de nina	
jeu. 22 mai	Lescheraines	17h- 19h	CAP/Trail Sport Co			Corentin	
sam. 24 mai	Lescheraines	8h-11h	Vélo route	AG et restitution du matériel		Corentin	
mer. 28 mai	Lescheraines	14h- 17h	Marche Bâtons/Biathlon			Corentin	
jeu. 29 mai	Lescheraines	17h- 19h	CAP/Trail Sport Co/			Corentin	
sam. 31 mai	Lescheraines	9h-12h	Vélo route			Corentin	
sam. 31 mai	Lescheraines	13h-16h30	Biathlon			Corentin	