

MAI

Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque
mer. 7 mai	Lescheraines	14h- 16h30	Reprise Jeux de cohésion/Gainage /Course a pied/Sport-co			Jules	
sam. 10 mai	St François	9h30-12h	Balade en forêt/ jeux			Nina	
mer. 14 mai	Lescheraines	14h- 16h30	CAP/GainageSport-co/jeux			Corentin	
sam. 17 mai	Lescheraines	9h30-12h	VTT			Nina/Joran	
mer. 21 mai	Lescheraines	14h- 16h30	Jeux/CAP/Trail/ Sport Co/Biathlon			Jules	
sam. 24 mai	Saint François de salle	9h-11h	Jeux/CAP/Trail/ Sport Co/Biathlon	AG et restitution du matériel		Nina	
mer. 28 mai	Lescheraines	14h- 16h30	Jeux/CAP/Trail/ Sport Co/Biathlon			Jules	
sam. 31 mai	Saint François de salle	9h30-12h	Biathlon/Jeux/CAP			Nina	