

JUILLET								
Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque	
mer. 2 juil.	Lescheraines	14h-17h	CAP/Trail/VTT/Vélo route Sport Co/Biathlon					
jeu. 3 juil.	Lescheraines	17h-19h	CAP/Trail/VTT/Vélo route Sport Co/Biathlon					
sam. 5 juil.	Lescheraines	9h-12h	CAP/Trail/VTT/Vélo route Sport Co/Biathlon					
dim. 6 juil.	Lescheraines		Trail des bauges					
jeu. 10 juil.	Lescheraines	9h-17h	Trail/ rando					
ven. 11 juil.	Lescheraines	9h-17h	Course a pied et sport co / Biathlon					
sam. 12 juil.	Lescheraines	9h-17h	Vélo Aérobie /Biathlon					
mer. 16 juil.	Lescheraines	9h12h	Sortie vélo					
jeu. 17 juil.	Lescheraines	9h-12h	Renfo/Biathlon					
lun. 21 juil.	??	9h-19h						
mar. 22 juil.	??	9h-19h						
mer. 23 juil.	??	9h-19h	Vélo /Stage canoe					
jeu. 24 juil.	??	9h-19h	" + Ski roue "					
ven. 25 juil.	??	9h-19h	Vélo					
mar. 29 juil.	Lescheraines	9h-12h	Course a pied/Biatlhon/gainage					
mer. 30 juil.	Lescheraines	9h-12h	Course a pied/Biatlhon/gainage					