

# Août

Date	lieux	heures	Activités	Contenue	Matériel	Coach	Remarque	
mar. 5 août	??	9h-19h	marche bâtons/biathlon					
mer. 6 août	??	9h-19h	Biathlon/trail					
jeu. 7 août	??	9h-19h	Trail					
ven. 8 août	??	9h-19h	Vélo route					
sam. 9 août	??	9h-19h	Biathlon/CO					
mer. 13 août	Lescheraines	9h-12h	Biathlon/ Ski roue	Intensité				
jeu. 14 août	Lescheraines	9h12h	Biathlon/ Ski roue	Gainage				
lun. 18 août	Lescheraines	9h-17h	Journée	Randonnée				
mer. 20 août	Lescheraines	9h-11h30	Biatlhon	Décrassage/biathlon				
jeu. 21 août	Bessans		BIATHLON SAVOIE TOUR CONTEST BESSANS ETAPE2 (BESSANS)	U15-> SEN		Bessans		
lun. 25 août	Lescheraines	9h-17h	Run/Biathlon/Ski roue					
mar. 26 août	Lescheraines	9h17h	Vélo/Biathlon/ Ski roue					
mer. 27 août	Lescheraines	9h-12h	Gainage /Biathlon / ski roue					
sam. 30 août	La Féclaz		SAVOIE BIATHLON TOUR ETAPE 3 (LA FECLAZ)	U15-> SEN		La Féclaz		