

| JUILLET       |              |                  |                                               |          |          |       |          |  |
|---------------|--------------|------------------|-----------------------------------------------|----------|----------|-------|----------|--|
| Date          | lieux        | heures           | Activités                                     | Contenue | Matériel | Coach | Remarque |  |
| mer. 2 juil.  | Lescheraines | 14h-17h          | CAP/Trail/VTT/Vélo route<br>Sport Co/Biathlon |          |          |       |          |  |
| sam. 5 juil.  | Lescheraines | 9h-12h           | CAP/Trail/VTT/Vélo route<br>Sport Co/Biathlon |          |          |       |          |  |
| dim. 6 juil.  |              | Trail des bauges |                                               |          |          |       |          |  |
| jeu. 10 juil. | Lescheraines | 9h-17h           | Trail/ rando                                  |          |          |       |          |  |
| ven. 11 juil. | Lescheraines | 14h- 16h30       | Course a pied et sport co /<br>Biathlon       |          |          |       |          |  |
| sam. 12 juil. | Lescheraines | 14h- 16h30       | Vélo Aérobie /Biathlon                        |          |          |       |          |  |
| mer. 16 juil. | Lescheraines | 9h12h            | Sortie VTT                                    |          |          |       |          |  |
| jeu. 17 juil. | Lescheraines | 9h-12h           | Renfo/Biathlon                                |          |          |       |          |  |
| mer. 23 juil. | ??           | 9h-19h           | Vélo /Stage canoe                             |          |          |       |          |  |
| jeu. 24 juil. | ??           | 9h-19h           | " + Ski roue"                                 |          |          |       |          |  |
| ven. 25 juil. | ??           | 9h-19h           | Vélo                                          |          |          |       |          |  |
| mar. 29 juil. | Lescheraines | 9h-12h           | Course a pied/Biatlhon/gainage                |          |          |       |          |  |
| mer. 30 juil. | Lescheraines | 9h-12h           | Course a pied/Biatlhon/gainage                |          |          |       |          |  |