

Règlement Course en relais par équipes de trois.

Date: La course aura lieu le **Dimanche 29 Janvier 2023**

Lieu: Station de St François de Sales 73340

Horaire de départ de la course: 13h00

Distance: Boucle d'une distance d'environ 2,5 km à parcourir plusieurs fois. (raccourcie pour les moins de 16 ans)
Les relais se font à l'américaine, dans la zone de passage de relais délimitée.
Le coureur arrivant touche de la main son partenaire qui part en course.

Equipes: Equipes Masculines
Equipes Feminines
Equipes Mixtes

Deux catégories d'équipes: A) le total des âges de l'équipe est inférieur à 150 ans
B) le total des âges de l'équipe est supérieur ou égal à 150 ans
Le calcul est effectué sur les états des dates de naissance dans l'année civile.

La participation à la course est ouverte aux concurrents à partir de 14 ans

Conditions de participation: soit posséder une licence compétiteur, soit une licence loisir, soit s'acquitter d'un ticket course pour les non possesseurs d'une licence et fournir un certificat médical.

Tarifs par équipier: 20 € par personne soit 60€ par équipe adulte
-2€ pour les adhérents Masters et les sociétaires des clubs du plateau S. G. R.
15 € pour les compétiteurs âgés entre 14 ans et 16 ans révolu.

Bulletin d'inscription: il doit être retourné avec le règlement à l'ordre de BSN avant le 20 janvier 2023 à :

SOLIGNAC Hervé
115 Rue Abbé Pierre
73100 Aix les Bains

Dossards: Le premier coureur, celui qui prend le départ, porte le dossard BLEU
Le deuxième, le dossard BLANC et le troisième le dossard ROUGE.

Les équipes sont libres de choisir qui part en premier, deuxième et troisième mais elles devront respecter cet ordre jusqu'à la fin de la course.
En cas de non respect de l'ordre établi, l'équipe se verra pénalisée de 15 mn.

Conditions de course: - Un lot de bienvenue est offert à chaque concurrent.
- Des formes à farter seront à la disposition des équipes.
- Un ravitaillement permanent sera présent sur l'aire de relais.
- Une piste d'échauffement sera disponible proche du départ.
- Excepté au moment du départ, **les pistes seront ouvertes aux autres skieurs du domaine** car sur les pistes larges vous serez peu nombreux en même temps.
- Le style classique ou skate peut être pratiqué en course sans distinction dans le classement final.

Classement: Au bout des trois heures, le chrono s'arrête et les coureurs encore en piste finissent la boucle.
L'équipe gagnante de chacune des catégories Masculines, Féminines ou Mixtes sera celle qui aura fait le plus grand nombre de relais durant trois heures et ayant mis le moins de temps après l'heure limite.
Les minutes et les secondes suivantes départageront les autres équipes.

Dotations: Seront récompensées les trois premières équipes Masculines, Féminines et Mixtes dans chacune des deux catégories (moins de 150 ans et 150 ans et plus)

Remise des Prix: A partir de 17h la remise des prix aura lieu au Restaurant du foyer de ski, si celui-ci est ouvert, ou dans la salle hors sac.

Un petit marché du terroir avec bière bio, confiture maison, matériel de ski en démonstration organisé par Décathlon Grésey sur Aix seront présents sur le site.

Un repas d'après course sera organisé si le restaurant de la station est ouvert



Remerciements à tous nos partenaires

Bar du Chéran, Mylène Coiffure, Chocolaterie Artisanale Gaël JACOB, Croc' Bauges, La Coopérative Laitière, Garage La Madeleine, Lily Fruits, La Grolle, Sport Bike Tech
Céline coiffure, Crédit Agricole, Crédit Mutuel, Boulangerie La Grenette à pain. LE CHATELARD
Fromagerie des Aillons, Office de Tourisme Aillons-Margéziat, Boulangerie Savoyarde, Maison du Parc, ECOLE REZERVOIR, DRUMETTAZ CLARAFOND
GRESY BIO, Décathlon, Restaurant AU BUREAU, Batteries Aix GRESY SUR AIX,
L'entre Nous VOGLANS Pizzeria A l'imprévu RUMILLY AU VIEUX CAMPEUR ALBERTVILLE
Au Garde Manger Savoyard, Nordic Attitude, Notre Dame des Neiges LA FECLAZ
La Halte des Bauges BELLECOMBE en BAUGES

