

**PRE-CLUB**

**PREVISIONS SEANCES CLUB HIVER 2018 - 2019**

<b>GROUPE : FUSEE</b>		<b>catégorie U11</b>		Biathlon = carabine à plombs 10 m		CL = Classic		SK = Skating			
Novembre - 18		Décembre - 18		Janvier - 19		Février - 19		Mars - 19		Avril - 19	
		Sa 01		Ma 01		Ve 01		Ve 01		Lu 01	
	<b>Technic jeux vitesse CL</b>	Di 02		Me 02	<b>Technic + jeux de vitesse SK</b>	Sa 02	<b>TB Biathlon (Champagny)</b>	Sa 02	<b>jeux vitesse Endurance CL</b>	Ma 02	
		Lu 03		Je 03		Di 03		Di 03		Me 03	<b>Biathlon + jeux de vitesse SK</b>
		Ma 04		Ve 04		Lu 04		Lu 04		Je 04	
		Me 05	<b>Apprentissage/ adaptation SK</b>	Sa 05	<b>Rythme team-sprint CL</b>	Ma 05		Ma 05		Ve 05	
		Je 06		Di 06		Me 06	<b>Endurance de groupe SK</b>	Me 06	<b>Biathlon + Jeux de Vitesse SK</b>	Sa 06	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>
		Ve 07		Lu 07		Je 07		Je 07		Di 07	<b>Populaire SK Saisies</b>
	<b>Endurance de groupe CL</b>	Sa 08	<b>Apprentissage / adaptation CL</b>	Ma 08		Ve 08		Ve 08		Lu 08	
		Di 09		Me 09	<b>Biathlon Endurance groupe SK</b>	Sa 09	<b>Skieurcross CL</b>	Sa 09	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 09	
		Lu 10		Je 10		Di 10		Di 10	<b>Populaire SK Savoyarde</b>	Me 10	<b>Pique-nique fin de saison</b>
		Ma 11		Ve 11		Lu 11		Lu 11		Je 11	
		Me 12	<b>Biathlon +Apprentissage SK</b>	Sa 12	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 12		Ma 12		Ve 12	
		Je 13		Di 13	<b>Populaire SK: Bessans</b>	Me 13	<b>Biathlon Endurance de groupe</b>	Me 13	<b>Mini-coupe la Féclaz CL</b>	Sa 13	
		Ve 14		Lu 14		Je 14		Je 14		Di 14	<b>Finale Mini-coupe</b>
		Sa 15	<b>Apprentissage/ adaptation CL</b>	Ma 15		Ve 15		Ve 15		Lu 15	
		Di 16		Me 16	<b>Endurance contrôlée SK</b>	Sa 16	<b>Technic + jeux de vitesse SK</b>	Sa 16	<b>jeux vitesse Endurance SK</b>	Ma 16	
		Lu 17		Je 17		Di 17	<b>Populaire SK : Monolithe</b>	Di 17		Me 17	
		Ma 18		Ve 18		Lu 18		Lu 18		Je 18	
		Me 19	<b>Biathlon + Endurance SK</b>	Sa 19	<b>Technic + Endurance groupe CL</b>	Ma 19		Ma 19		Ve 19	
		Je 20		Di 20		Me 20	<b>Mini-coupe Le Revard CL</b>	Me 20	<b>Mini-coupe -St François SK</b>	Sa 20	
		Ve 21		Lu 21		Je 21		Je 21		Di 21	
		Sa 22	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 22		Ve 22		Ve 22		Lu 22	

	Di 23		Me 23	Biathlon + Team sprint SK	Sa 23	Endurance contrôlée SK	Sa 23	jeux vitesse Endurance CL	Ma 23
	Lu 24		Je 24		Di 24		Di 24		Me 24
	Ma 25		Ve 25		Lu 25		Lu 25		Je 25
	Me 26	Technic + jeux de vitesse SK	Sa 26	Jeux de vitesse CL	Ma 26		Ma 26		Ve 26
	Je 27		Di 27	TB Biathlon (Peisey-nancroix)	Me 27	Biathlon + skieurcross SK	Me 27	Ateliers diplôme SK	Sa 27
	Ve 28		Lu 28		Je 28		Je 28		Di 28
	Sa 29	Technic + jeux de vitesse CL	Ma 29				Ve 29		Lu 29
	Di 30		Me 30	Biathlon + Endurance groupe SK			Sa 30	Technic + jeux de vitesse CL	Ma 30
	Lu 31		Je 31				Di 31		