

**PRE-CLUB**

**PREVISIONS SEANCES CLUB HIVER 2018 - 2019**

<b>GROUPE : FUSEE</b>		<b>catégorie U11</b>		Biathlon = carabine à plombs 10 m		CL = Classic		SK = Skating			
Novembre - 18		Décembre - 18		Janvier - 19		Février - 19		Mars - 19		Avril - 19	
		Sa 01		Ma 01		Ve 01		Ve 01		Lu 01	
	<b>Technic jeux vitesse CL</b>	Di 02		Me 02	<b>Technic + jeux de vitesse SK</b>	Sa 02	<b>TB Biathlon (Champagny)</b>	Sa 02	<b>jeux vitesse Endurance CL</b>	Ma 02	
		Lu 03		Je 03		Di 03		Di 03		Me 03	<b>Biathlon + jeux de vitesse SK</b>
		Ma 04		Ve 04		Lu 04		Lu 04		Je 04	
		Me 05	<b>Apprentissage/ adaptation SK</b>	Sa 05	<b>Rythme team-sprint CL</b>	Ma 05		Ma 05		Ve 05	
		Je 06		Di 06		Me 06	<b>Endurance de groupe SK</b>	Me 06	<b>Biathlon + Jeux de Vitesse SK</b>	Sa 06	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>
		Ve 07		Lu 07		Je 07		Je 07		Di 07	<b>Populaire SK Saisies</b>
	<b>Endurance de groupe CL</b>	Sa 08	<b>Apprentissage / adaptation CL</b>	Ma 08		Ve 08		Ve 08		Lu 08	
		Di 09		Me 09	<b>Biathlon Endurance groupe SK</b>	Sa 09	<b>Skieurcross CL</b>	Sa 09	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 09	
		Lu 10		Je 10		Di 10		Di 10	<b>Populaire SK Savoyarde</b>	Me 10	<b>Pique-nique fin de saison</b>
		Ma 11		Ve 11		Lu 11		Lu 11		Je 11	
		Me 12	<b>Biathlon +Apprentissage SK</b>	Sa 12	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 12		Ma 12		Ve 12	
		Je 13		Di 13	<b>Populaire SK: Bessans</b>	Me 13	<b>Biathlon Endurance de groupe</b>	Me 13	<b>Mini-coupe la Féclaz CL</b>	Sa 13	
		Ve 14		Lu 14		Je 14		Je 14		Di 14	<b>Finale Mini-coupe</b>
		Sa 15	<b>Apprentissage/ adaptation CL</b>	Ma 15		Ve 15		Ve 15		Lu 15	
		Di 16		Me 16	<b>Endurance contrôlée SK</b>	Sa 16	<b>Technic + jeux de vitesse SK</b>	Sa 16	<b>jeux vitesse Endurance SK</b>	Ma 16	
		Lu 17		Je 17		Di 17	<b>Populaire SK : Monolithe</b>	Di 17		Me 17	
		Ma 18		Ve 18		Lu 18		Lu 18		Je 18	
		Me 19	<b>Biathlon + Endurance SK</b>	Sa 19	<b>Technic + Endurance groupe CL</b>	Ma 19		Ma 19		Ve 19	
		Je 20		Di 20		Me 20	<b>Mini-coupe Le Revard CL</b>	Me 20	<b>Mini-coupe -St François SK</b>	Sa 20	
		Ve 21		Lu 21		Je 21		Je 21		Di 21	
		Sa 22	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 22		Ve 22		Ve 22		Lu 22	

	Di 23		Me 23	<b>Biathlon + Team sprint SK</b>	Sa 23	<b>Endurance contrôlée SK</b>	Sa 23	<b>jeux vitesse Endurance CL</b>	Ma 23	
	Lu 24		Je 24		Di 24		Di 24		Me 24	
	Ma 25		Ve 25		Lu 25		Lu 25		Je 25	
	Me 26	<b>Technic + jeux de vitesse SK</b>	Sa 26	<b>Jeux de vitesse CL</b>	Ma 26		Ma 26		Ve 26	
	Je 27		Di 27	<b>TB Biathlon (Peisey-nancroix)</b>	Me 27	<b>Biathlon + skieurcross SK</b>	Me 27	<b>Ateliers diplôme SK</b>	Sa 27	
	Ve 28		Lu 28		Je 28		Je 28		Di 28	
	Sa 29	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 29				Ve 29		Lu 29	
	Di 30		Me 30	<b>Biathlon +Endurance groupe SK</b>			Sa 30	<b>Technic + jeux de vitesse CL</b>	Ma 30	
	Lu 31		Je 31				Di 31			