

PRE-CLUB**PREVISIONS SEANCES CLUB****HIVER 2017 - 2018**

GROUPE : PERCE-NEIGE (pas de biathlon) Technique Classic											
Novembre - 17		Décembre - 17		Janvier - 18		Février - 18		Mars - 18		Avril - 18	
		Ve 01		Lu 01		Je 01		Je 01		Di 01	
		Sa 02		Ma 02		Ve 02		Ve 02		Lu 02	
		Di 03		Me 03	Glisse et Jeux de neige	Sa 03		Sa 03		Ma 03	
		Lu 04		Je 04		Di 04		Di 04		Me 04	Sortie hors-piste
		Ma 05		Ve 05		Lu 05		Lu 05		Je 05	
		Me 06	Apprentissage adaptation	Sa 06		Ma 06		Ma 06		Ve 06	
		Je 07		Di 07		Me 07	Endurance groupe	Me 07	Rythme skieurcross	Sa 07	
		Ve 08		Lu 08		Je 08		Je 08		Di 08	
		Sa 09		Ma 09		Ve 09		Ve 09		Lu 09	
		Di 10		Me 10	Endurance groupe	Sa 10		Sa 10		Ma 10	
		Lu 11		Je 11		Di 11		Di 11		Me 11	Pique-nique fin de saison
		Ma 12		Ve 12		Lu 12		Lu 12		Je 12	
		Me 13	Apprentissage adaptation	Sa 13		Ma 13		Ma 13		Ve 13	
		Je 14		Di 14		Me 14	Rythme skieurcross	Me 14	Glisse et Jeux de neige	Sa 14	
		Ve 15		Lu 15		Je 15		Je 15		Di 15	
		Sa 16		Ma 16		Ve 16		Ve 16		Lu 16	
		Di 17		Me 17	Rythme team-sprint	Sa 17		Sa 17		Ma 17	
		Lu 18		Je 18		Di 18		Di 18		Me 18	
		Ma 19		Ve 19		Lu 19		Lu 19		Je 19	
		Me 20	Apprentissage adaptation	Sa 20		Ma 20		Ma 20		Ve 20	
		Je 21		Di 21		Me 21	Glisse et Jeux de neige	Me 21	Glisse et Jeux de neige	Sa 21	
		Ve 22		Lu 22		Je 22		Je 22		Di 22	
		Sa 23		Ma 23		Ve 23		Ve 23		Lu 23	
		Di 24		Me 24	Glisse et Jeux de neige	Sa 24		Sa 24		Ma 24	
		Lu 25		Je 25		Di 25		Di 25		Me 25	
		Ma 26		Ve 26		Lu 26		Lu 26		Je 26	
		Me 27	Apprentissage adaptation	Sa 27		Ma 27		Ma 27		Ve 27	
		Je 28		Di 28		Me 28	Endurance groupe	Me 28	Ateliers = diplôme	Sa 28	
		Ve 29		Lu 29				Je 39		Di 29	
		Sa 30		Ma 30				Ve 30		Lu 30	

		Di 31		Me 31	Rythme team-sprint				Sa 31				
--	--	-------	--	-------	---------------------------	--	--	--	-------	--	--	--	--