

ASSEMBLEE GENERALE 2104

compte rendu

Le **17 Mai 214** . s'est tenue l'assemblée générale de fin de saison du club " BAUGES SKI NORDIQUE".
Elle a eu lieu dans la salle hors-sac, centre de ski nordique, à 10h00.
Le chorum a été atteint .

LES ADHERENTS :

126 dont :

74 jeunes (5 ans à 17 ans),
52 adultes (à partir de 18ans)

répartition des Jeunes :

- Pré-club : **28**

8 Perce-neige

20 Avenir 1et2

- Loisir : **2**

- Sport et compétition: **44**

Relève =15

Fusée = 15

Espoir 9

As = 6 (dont 1 blessé)

1. Présentation de l'activité du club , pour la saison 2013/2014

LES ADULTES : [présentation Hervé SOLIGNAC](#)

Pratique loisir et entraînements aux courses populaires, marathon ski-tour et courses masters

pas de cours de ski cette année dispensé par un BE

Des places honorables et des podiums, cette année chez les hommes comme chez les femmes :

Delphine Michelon 1ere aux 21km du grand Bec.

Participation d'Hervé et de Sanesteban aux championnats du monde Master.

LES JEUNES

Fonctionnement de l'encadrement

=> encadrement sur l'année :

Organisation du coaching:

1 entraîneur Principal => directives d'entraînement

1 entraîneur **réfèrent** / groupe : [doit être disponible le Mercredi](#)

[doit avoir les qualités requises selon les moyens d'entraînement \(ski-roues\)](#)

hiver : 7 (dont 2 moniteurs ESI) + un encadrant Loisir

automne : 5 (exigences du ski-roues)

été : 4

les entraîneurs de **renfort** : [pour assurer les tours de rôle](#) => sauf sur le Pré-club

=> fonctionnement efficace

l'encadrement des séances péri-scolaire

Collège des Bauges : **Jeudi** de Septembre à fin Mars

Lycée du Granier : mardi et jeudi de Septembre à fin Mars

Les séances d'entraînement

Objectif recherché : former des athlètes en **ski de fond** et en **biathlon**

Période sans neige :

Pour les groupes **compétition** => y compris **Relève**

Période la plus longue de la préparation physique => **65 %** de l'activité du club = **7 mois /11**

Bonne participation des jeunes : **29** jeunes de Benjamins à cadets + jusqu'à **15** en Relève

Les résultats de l'hiver dépendent du travail estival => bons résultats pour les jeunes assidus

Programme construit => pas de séances aléatoires

=> ne pas louper les séances clé(ex : End Lg, PMA,...)

=> à l'inverse, attention au sur-entraînement

Programme basé sur la formation de jeunes athlètes pour l'accès au haut-niveau

=> formation sur 6 ans , jusqu'à fin Cadets puis Haut niveau

=> volume horaire croissant à respecter par catégorie

=> spécificité des procédés d'entraînement propre au ski

(ne pas se tromper de moyens : natation, escalade, ...)

Cette formation **commence** en **Poussins** (Relève) => **période charnière** en **Cadets** => **Haut- niveau** en **Elite**

Relève => activité physique régulière , relative au ski, toute l'année

Benjamins => début des entraînements

Minimes => développement des entraînements

possibilité d'accéder au PES dès la 4^e (=> être en section sportive FFS)

Cadets => entraînement + intensif, doivent exprimer leur potentiel,

marquer des points en coupe de France

sélection possible en Pôle Espoir

Elites => entraînement pour le haut-niveau , circuit national et OPA, fond ou biathlon

sélection possible au Comité de Savoie

La progression doit commencer très tôt (8 ans) . Le travail porte vite ses fruits

=> l'athlète se construit progressivement en faisant évoluer son physique, son mental,
ses objectifs sportifs et scolaires

=> difficulté pour les jeunes qui arrivent à partir de minimes 2

L'Hiver :

Pour le Pré-club:

Découverte pour les PN et apprentissages des gestes de base en Avenir

=> aspect ludique : joie de la glisse , plaisir de l'effort

[intervention Isabelle](#)

Pour le groupe « Loisir Evasion »:

Un groupe qui a ouvert l'ancienne « section loisirs jeunes » à tous les adultes intéressés :

Ce qui fait une ado de 15 ans et 4 adultes.

Pratique d'un ski « hors compétition », essentiellement en skate, exercices techniques, une ballade « nature » avec un guide, découverte de la piste nordique de La feclaz, ...

Le groupe n'était pas assez important pour fonctionner selon le programme prévu, les 2 responsables attendent de voir quels seront les besoins du parcours sportif, l'hiver prochain et envisagent des sorties « hors-piste » entre adultes avec un matériel adapté.

[intervention Benoit et J-paul](#)

Pour la compétition :

Programme basé sur les calendriers FFS : Fond Biathlon

3 circuits de compétition à gérer:

Mini coupes (3 épreuves locales + Finale départementale au printemps)

Circuit régional : benjamins + minimes = fond + biathlon
cadets = fond

Circuit National : cadets : 3 épreuves fond + 3 épreuves biathlon
minimes : W-E journées nationales
W-E skieurcross
benjamins :
W-E skieurcross

Le club devient performant pour la mise en places du staff de compétition sur chaque épreuve
Merci aux parents bénévoles qui deviennent de plus en plus efficaces

Le bilan sportif :

les mini coupes :

- bonnes participations des jeunes de **microbes à benjamins 1** => 35 inscriptions en moyenne
cette participation peut encore progresser et concerner 100% des jeunes BSN (courses locales)
- de belles places d'honneur, avec des podiums à chacune des 3 manches et à la finale
- une très belle finale départementale jumelée à la finale du Trophée du Beaufort, le 6 Avril dernier

points positifs : => courses adaptées aux jeunes skieurs : format de course variés
apprentissage du monde de la compétition,
Les RV, la gestion de son matériel
le protocole d'échauffement,
la gestion de la course et de l'effort,
le retour au calme (récupération)

un inconvénient pour l'organisation des groupes BSN : il faut différencier les B1 et les B2

Les B1 doivent skier les dimanches du Trophée du Beaufort
Les B2 doivent skier les mercredis des mini coupes

Cette programmation sera reconduite par le comité de Savoie pour la saison prochaine

Le circuit régional fond et biathlon 10 m

le club est resté dans les 3 premiers clubs de Savoie du 09 Novembre 2013 au 5 avril 2014
(toute la saison)

il a été éjecté du podium le jour de la finale pour des raisons d'effectif inférieur au club de Beaufort venu en nombre pour marquer des points

classement final : **4ème club de Savoie / 17** (il y a 3 ans en arrière nous étions 11e, au début 15e)

=> le travail paie. Ce résultat est du :

à la structure qui se professionnalise
aux jeunes qui font un travail sérieux et qui deviennent de vrais athlètes
aux parents et aux bénévoles qui s'investissent dans l'activité du club
(état d'esprit en phase avec les objectifs, travail efficace)

les résultats :

Benjamines 2 : 3 BSN dans les 10 premières : Adélaïde, Océane, Théa
dont une victoire à la finale 06/04/14

Benjamins : 4 BSN dans les 10 premiers : François, Simon, Mattéo, Quentin
plusieurs podiums - meilleur groupe de Savoie au classement du TB

Minimes filles : 3 MF 1ère année dans les 10 premières de leur année d'âge
Amélie S, Camille, Célia
dont une athlète au 2ème rang, retenue dans le circuit PES par la FFS
(Amélie S, section ski de St Alban-leysse)

Minime garçons = 3 BSN dans les 10 premiers : Rémi 3e, Philibert 4e, Florian 8e
plusieurs podiums - 1 victoire
2 athlètes avec le niveau PES mais pas retenus par la FFS car pas en section sportive
=> d'où l'importance des séances collège/Lycée pour rester compétitif

Cadettes/Cadets : ski de fond

niveau régional cadet très élevé et très dense en Savoie
2 coureurs capables de rentrer dans le top 10 Léo et Clotilde

Le circuit national:

Cadets (filles / garçons) : bons résultats en **biathlon**, plus difficile en **fond**
la marche de progression minimes/cadets est difficile à passer pour les C1
ça va mieux pour les C2 qui ont plus d'expérience
5 coureurs engagés, 4 ont réussi à marquer des points "coupe de France"
=> rentrer dans les 100 premiers en fond
=> rentrer dans les 60 premiers en Biathlon
marquer des points = rentrer dans l'élite nationale
=> c'est le but rechercher en premier lieu par le club

Résultats fond :

meilleure place : 45 è pour les garçons : Léo
meilleure place : 62 ème pour les filles : Clotilde

Résultats biathlon :

1 top 15 chez les garçons pour Léo
3 top 15 chez les filles pour Clotilde
=> 2 sélections en équipe comité de Savoie
=> une possibilité d'entrée en pôle Espoir à Moutier

Minimes (filles / garçons) :

comme les cadets, les résultats d'ensemble sont meilleurs en Biathlon qu'en Fond
Les meilleures places : 10 ème Rémi en biathlon
13 ème Philibert en fond
14ème Florian en skieucross

Les filles (MF 1ère année) se placent honorablement dans leur année d'âge

Benjamins (filles / garçons)

l'épreuve nationale de skieucross constitue une prise de repaires importante sur le niveau national
= épreuve très formatrice au niveau mental :

- pression des grands RV
- gestions du stress,
- confrontation directe

=> revêt un caractère « obligatoire »
chez les garçons: une qualification en ½ finale pour Simon
chez les filles une qualification en ½ finale pour Adélaïde

2. REORGANISATION TECHNIQUE DU CLUB

1. modification de l'organisation du club

- le pré-club avec ses 3 groupes et sa vocation d'apprentissage reste sous sa forme actuelle
- un parcours « Excellence » et un parcours « Sportif » permettront ensuite d'organiser les groupes en fonction des motivations et des enjeux de compétition .Il n'y aura plus de groupe **Loisir Jeunes**
- Le parcours Excellence comprendra les groupes : , Fusée (benjamins),
Espoir (minimes), As (cadets) et Elite (jeunes et juniors)
=> avec pour objectif les compétitions du circuit Régional FFS et du circuit national FFS
- Le parcours Sportif comprendra les groupes Relève (poussins), Ski-sport (collège), Ski-pro (lycée)
et Masters (adultes)
=> avec pour objectif les courses populaires ou les courses longue distance

- Il y aura des passerelles entre les 2 parcours qui permettront de changer d'objectifs sportifs.

Les prérogatives du parcours Excellence:

1.Obligations :

- l'engagement des athlètes
 - entraînement sur l'année en suivant la programmation club et/ou FFS
 - entraînements club et aménagements scolaires)
 - pratiquer le ski en style **classic** et **skating**,
 - représenter le club sur les compétitions importantes

2. disciplines sportives :

- Ski de Fond et Biathlon (régionales ou nationales)
- le biathlon n'est pas obligatoire

3.limitation du nombre d'athlètes dans les groupes :

- en fonction du nombre de postes de tir biathlon: benjamins =15 - minimes =12 - cadets = 10
- élite = suivit individuel

4. sélection du club pour les déplacements Coupe de France à partir de Cadets

pour participer au Coupes de France, il faudra avoir le niveau pour marquer des points. Maximum 6 coureurs

Les prérogatives du parcours Sportif

- c'est un parcours adapté , à mi-chemin entre « loisir » et « excellence ». (pas de groupe Loisir)
- il est organisé pour tous les skieurs qui ne sont pas dans le parcours « excellence »

- les objectifs sont axés sur les compétitions populaires
- cependant, il n'y a pas d'obligation
- la pratique du ski classic reste programmée

- les séances sont basées sur un programme d'entraînement (moins intensif qu'en « excellence »)
- ceux qui le souhaitent pourront s'entraîner toute l'année aussi.
- il faut avoir un niveau technique minimum (ref = classe 3 ESF)
- et un niveau physique minimal (endurance et vitesse)

-il n'y a pas de pratique du Biathlon

-il y aura un entraîneur référent par groupe , assistés de bénévoles pour les tours de rôle

A la question : « Un jeune du parcours sportif pourrait-il participer à des courses du trophée du Beaufort ?

Le DT a répondu : « Oui pour le skate et sous réserve de disponibilité des coaches pour le classique »

Le secrétaire a rajouté qu'il faudra dans ce cas, prendre une licence compétiteur.

2. Engagement avec les établissements scolaires :

Les conventions avec les établissements scolaires seront maintenues

Collège des Bauges : changement de principal pour la rentrée 2014

Lycée du Granier : combien de skieurs BSN à la rentrée 2014 ?

Pour le transport:

Collèges : vu le nombre : 12, il faudra le bus + une voiture-parent sinon les 5ème ne pourront pas monter au skis (les 6è ne skient pas sur les horaires aménagés)

Lycée : le mardi : tour de rôle avec voiture des parents depuis La Ravoire
(= 1 allé/retour)

le jeudi : essayer de financer un transport par Taxis depuis La Ravoire

selon le nombre de skieurs
selon le coût du transport
selon le budget du club disponible

3.Organisation entrainement d'été 2014

L'été les groupes sont réorganisés selon le changement de catégories
Selon les besoins, une partie du groupe "Benjamins" sera jumelé avec les "Relève"
Au 1er Septembre : formation des groupes "Excellence"(selon poste de tir) et des groupes sportifs
Au 1er Décembre formation du groupe "Relève Hiver" (15 jeunes)

4.Règlement intérieur

Le règlement intérieur a été complété . Il fixe la conduite à tenir au sein du club
il définit les engagement des athlètes" Excellence" et des compétiteurs "Sportifs"
il définit les consignes propres à l'utilisation du matériel : skis, caisses à fart, équipements
=> pas d'utilisation de fart et d'accessoires à titre personnel !!
il définit les consignes propres à l'utilisation des locaux
=> respect les pièces et locaux affectés au club, propretés des locaux

Le règlement intérieur a été mis en ligne sur le nouveau site du club.
Il devra être : édité, signé par les adhérents, et rendu au secrétaire lors de l'inscription annuelle

5.Les travaux d'aménagement pour cet été :

Stand de tir du Villaret:

- **nettoage de printemps**
=> fauchage, enlever pierres et graviers sur les couloirs de tir
- **création d'un 5ème couloir de tir**
=> remodeler les abords après le gros oeuvre

Stand de tir de St François de sales :

- **implantation de 2 nouvelles cibles 50m**
=> finir la banquette de réception des cibles

Nouvelle affectation des locaux du club

=> **aménagement des locaux techniques et des locaux de stockage de matériel**

Pour l'instant, rien n'est encore décidé mais l'accès à la salle hors-sac pour le club va être limité à l'étage avec utilisation de l'escalier en métal (derrière le bâtiment). L'actuel « vestiaire » qui sert à entreposer les skis et les tentes devrait être déménagé vers l'ancien garage à dameuse du bâtiment de la mairie (sous le restaurant)... en attente de confirmation par la mairie et la station.

RAPPORT FINANCIER

Présentation par la trésorière : Christine MICHELON

Les comptes sont à l'équilibre, l'accent est mis sur l'importance croissante des besoins financiers, la baisse des subventions de la COMCOM et du CNDS. Les partenaires privés donnent heureusement 15000 euros.

RAPPORT MORAL

LE BILAN DE LA SAISON par le président

Le dynamisme du club a un impact considérable sur son image , sur la promotion du ski de fond, en Bauges
Ceci est un facteur clé pour amener les jeunes vers ce sport de neige, certes coûteux, mais propre à notre région de moyenne montagne. Profiter de l'atout neige!

Le club affirme ainsi sa position forte sur le plateau nordique Savoie Grand Revard , et au sein du Comité de ski de Savoie

Il contribue au développement du site de ST François de Sales

Il s'inscrit dans le développement du dynamisme social du Massif des Bauges .

Aujourd'hui, le club doit se développer et rester efficace pour:

- répondre aux besoins des jeunes qui progressent

- éviter les abandons prématurés

- éviter les échecs

- assurer son avenir face à d'autres clubs très compétitifs (de véritables entreprises sportives)

- promouvoir son identité, son site, son territoire (Massif des Bauges)

Le développement du club est impératif pour:

- afficher une image puissante de son activité

- véhiculer les valeurs du sport

- servir de modèle et de repère dans le monde du sport mais aussi dans la société en générale

Conditions:

- avoir le soutien :

 - des adhérents et des bénévoles

 - des partenaires institutionnels et privés

 - des établissements scolaires de proximité

 - des organismes publics responsables du développement du sport en France

 - des élus et des collectivités locales des Bauges

- avoir une volonté collective sur les orientations du club

- avoir un réservoir de jeunes abondant => recrutement - bouche à oreille

- avoir un esprit club : implication sur l'année, poursuivre les objectifs fixés, répartition des tâches

- avoir des moyens financiers suffisants

 - subventions: monter des dossiers solides

 - partenaires : solliciter les connaissances

RESTRUCTURATION ADMINISTRATIVE DU CLUB

Rappel des prérogatives:

- Les statuts servent de référence en matière de restructurations administratives

 - Les membres du CA sont élus par l'AG

 - Les membres du bureau sont élus par le CA

- Les tâches des élus du club ont été portées à la connaissance des adhérents, par mail

- Les commissions et les tâches dans les commissions ont été portées à la connaissance des adhérents par mail,

Compléments d'effectif au sein du CA

- candidatures : **Benoît Thiberghien, David Gaggio et Fabrice Bancod**

- voté à l'unanimité par l'AG

Se rajoutent à : J-P Wysocka, Christine Michelon, Christophe Broutier, Philippe Rey, Hervé Solignac, Robert Suiffet, Christian Roze, Sylvie Ramaz

Élection du nouveau bureau

- Candidatures : **Fabrice Bancod** pour le poste de secrétaire

- voté à l'unanimité moins une abstention par le CA

En attente pour le nouveau président

La trésorière Christine Michelon garde son poste

Nomination du responsable de chaque commission (pilote) et des membres

Commission technique :

Trésorière, secrétaire, DT, Michel , Alain et David Gaggio

Commission communication :

secrétaire, Isabelle, Christophe et Jean-Paul

Commission Finances :

Trésorière, Benedicte et DT

Commission Partenaires :

Secrétaire, DT, Jean-Paul, Mireille et Dominique

Proposition de création d'une commission « événementielle »

Le directeur technique souhaite proposer la création d'une commission « Évènementielle » qui permettrait de remettre les actions liées à l'évènementiel au sein du club.

En effet, le club se retrouve aujourd'hui engagé en responsabilité, sur des manifestations qui sont assurées par une autre association BNS supporters (non FFS), mais qui lui sont juridiquement adjugées par la FFS (ex: course des Masters)

De même pour la nocturne, les participants sont en majorité des licenciés FFS qui sont couverts par leur licence quand ils participent à des manifestations FFS organisées par une structure FFS

Le club se retrouve aussi directement engagé sur cet événement.

Commission « événementielle » :

Christian, Hervé, Claude et Robert

Le DT prend note des nominations dans les commissions

Il reste à l'écoute de toutes les questions

Il reste le chef d'orchestre pour harmoniser les commissions.

DIVERS :

La course des Masters :

Une réussite, Hervé a fait une demande pour que la course soit homologuée par la FFS. Le club devient organisateur officiel.

Formations :

Benoît a passé brillamment son MF2, cet hiver.

Compte rendu en date du 27 mai 2014

Bernard Michelin

Jean-Paul Wysocka